

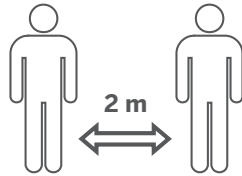


# Védelem a fertőzés ellen az egészség érdekében.

## Fontos óvintézkedések.

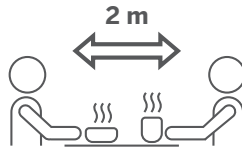
### Távolság tartása

- Tartson 2 méter távolságot, a szállásokon is
- A munkahelyre szállítás során
- Kerülje a testi érintkezést (például a kézfogást, mások átölelést)
- Csak stabil, állandó munkacsapatokban végezzen munkát
- Kerülje a felesleges kapcsolatokat a munkahelyén kívül



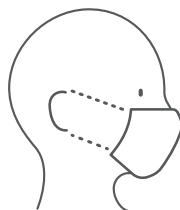
### Tartson távolságot szünetben is

- Tartson 2 méter távolságot másokhoz
- Ne használjon másokkal közösen konyhai eszközöket (tányérokat, poharakat, evőeszközöket)
- A konyhai evőeszközöket alaposan mosogassa el meleg vízzel és mosogatószerrel, vagy helyezze azokat a mosogatógépbe



### Hordjon orr- és arcvédő maszkot vagy egyéb védőkendőt, sálát stb

- Érvényes minden munkahelyre (boltok, bevásárlóközpontok, heti piacok, orvosi rendelők és hasonló jellegű létesítmények, helyiségek)
- Olyan kézműves, kisipari munkáknál és szolgáltatásoknál, ahol nem lehet megtartani a 1,5 méteres távolságot
- Tömegközlekedési eszközökön történő közös utazás esetén



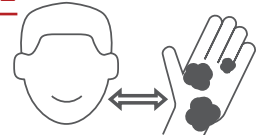
### Rendszeresen és alaposan mosson kezet

- Legalább 20 másodpercig dörzsölje be alaposan a kezét szappannal, majd mossa le folyó víz alatt



### Ne nyúljon kezével az arcához

- Ne nyúljon a szájához, orrába vagy a szeméhez, ha nem mosta meg a kezét



### Köhögés és tüsszentés helyes módja

- Köhögéskor és tüsszentéskor tartsa a kezét vagy papírzsebkendőjét a szája elé, ill. tüsszentsen a könyökhajlatba, majd a papírzsebkendőt dobja ki a szemébe
- Tüsszentés vagy köhögés során tartson távolságot másoktól, ill. forduljon félre, hogy ne köhögjön, tüsszentsen másokra
- Tüsszentés, köhögés után mosson kezet



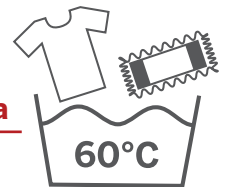
### Betegségek jelentése

- Ha betegnek érzi magát, akkor jelentkezzen a munkahelyi felettesénél
- Csak akkor jöjjön újra dolgozni ha egészséges



### Munkahelyek, szállások, munkaruházat tisztán tartása

- Rendszeresen tisztítsa meg a munkavégzéshez használt szerszámokat és a munkavégzés helyét
- Tartsa tisztán a munkahelyét és azonnal dobja ki a hulladékokat a megfelelő hulladékgyűjtőbe
- Mossa rendszeresen a (munka-)ruházatát, a törülközőket, kéztörülközőket és az ágyneműket, a mosást adott esetben 60° C-on végezze
- A szállást naponta kell takarítani



### Rendszeres szellőztetés

- Zárt helyiségekben naponta többször nyissa ki a néhány percre az ablakokat

